Bel Çevresi Risk Eşikleri

Abdominal obezite için sık kullanılan eşikler.

Cinsiyet	Artmış risk	Yüksek risk
Erkek	≥ 94 cm	≥ 102 cm
Kadın	≥ 80 cm	≥ 88 cm
Bel / boy oranı (WHtR)	≥ 0,50	≥ 0,60

Notlar

- Bel ölçümü alt kaburga ile kalça kemiği ortasından alınır.
- WHtR ≥ 0,5 artmış risk kabul edilir.

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; teşhis ve tedavi yerine geçmez. Kişisel durumunuz için aile hekiminize danışın.