Gıda Güvenliği Kuralları

Ev mutfağı güvenliği.

Kural	Açıklama
Ayır	Çiğ/pişmiş ayrı
Pişir	Yeterli ısı
Soğut	Hızlı soğut
Yıka	Sebze-meyve

Notlar

• Şüpheli gıdayı tüketmeyin.

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; teşhis ve tedavi yerine geçmez. Kişisel durumunuz için aile hekiminize danışın.