Güneş Koruma Önerileri

UV’den korunma.

Önlem	Açıklama
Saat	10–16 arası gölge
Krem	Uygun SPF
Şapka	Geniş kenarlı
Sıvı	Bol su

Notlar

• Bebeklerde doğrudan güneşten kaçının.

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; teşhis ve tedavi yerine geçmez. Kişisel durumunuz için aile hekiminize danışın.