Hipertansiyon Sınıflandırması

Yetişkinlerde muayene ortamı kan basıncı kategorileri (özet).

Kategori	Sistolik (mmHg)	Diyastolik (mmHg)
Normal	<120	ve <80
Yüksek-Normal	120–129	ve <80
Evre 1 Hipertansiyon	130–139	veya 80–89
Evre 2 Hipertansiyon	≥140	veya ≥90
Hipertansif kriz	>180	ve/veya >120

Notlar

• Tek ölçüm teşhis koymaz; tekrarlayan ölçümler gerekir.

• Ölçüm dinlenmiş halde, uygun manşonla yapılmalıdır.

• Yaşam tarzı düzenlemesi tedavinin temelidir.

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; teşhis ve tedavi yerine geçmez. Kişisel durumunuz için aile hekiminize danışın.