Kan Şekeri Ölçümü Notları

Ev ölçümü türleri ve zamanlama.

Tür	Ne zaman
Açlık	En az 8 saat açlık sonrası
Tokluk	Yemekten 2 saat sonra
Rastgele	Herhangi bir zaman
HbA1c	Laboratuvar; 3 aylık ortalama

Notlar

• Hedefler kişiye özeldir.

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; teşhis ve tedavi yerine geçmez. Kişisel durumunuz için aile hekiminize danışın.