Vücut Kitle İndeksi (VKİ) Sınıflandırması

Dünya Sağlık Örgütü yetişkin VKİ sınıfları.

VKİ (kg/m²)	Sınıflama
< 18,5	Zayıf
18,5 – 24,9	Normal
25,0 – 29,9	Fazla kilolu
30,0 – 34,9	Obez sınıf I
35,0 – 39,9	Obez sınıf II
≥ 40	Obez sınıf III

Notlar

- VKİ kas oranı yüksek kişilerde sınırlı yorumlanır.
- Bel çevresi ek risk göstergesidir.
- Hedefler kişiye özel belirlenir.

Bu belge genel bilgilendirme amaçlıdır; teşhis ve tedavi yerine geçmez. Kişisel durumunuz için aile hekiminize danışın.